ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **Comunidad de Cuidac** 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: **Comunidad de Cuidado Casa Nostra**

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Línea: ESPIRITUALIDAD

2.1. Fecha de Ejecución: 12 / 7 / 2023 al 19 / 7 / 2023

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1.- Recordando mis pasos
Actividad 2.- Ocaso
Actividad 3.- Ritmos espirituales.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Actividad 1. Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontóloga y Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo
Actividad 2. Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontóloga y Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo
Actividad 3. Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontóloga y Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la dimensión espiritual o anímica de la persona mayor a partir de estrategias - prácticas que le permitan alcanzar un estado de paz interior mental mediante la utilización de instrumentos musicales y el cuerpo..

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 : Recordando mis pasos " El libro de la vida" - Fomentar el reconocimiento de la importancia de nuestros ancestros y el aporte cultural, genético e histórico que ellos han realizado en la existencia del hombre del presente.
Actividad 2: Ocaso - "Evolución del Ser Humano" - Socializar el concepto de evolución y relacionarlo con los cambios integrales que caracterizan el trayecto de vida del ser humano, mediante la creación de un personaje.
Actividad 3 : Ritmos espirituales " Sensorial musical" - Ofrecer espacios de interiorización del ser y reconocimiento de las sensaciones encontradas en el entorno mediante la musicalización y uso de la tambora.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 : Recordando mis pasos " El libro de la vida" - 12/07/2023 -** Se reúnen a las personas mayores en el comedor en donde la Gerontóloga y el Psicólogo inician el taller socializando los temas a tratar, la finalidad y los beneficios que otorgan estos a la evolución del ser humano, enfatizando en la resiliencia a partir del proceso de vida y las experiencias adquiridas.
	Actividad 2: Ocaso - "Evolucion del Ser Humano"12/07/2323 - Con cartelera, la cual contiene silueta de un cuerpo y diferentes caras con emociones impresas en ellas, se da inicio a la actividad, donde se invita a las personas mayores a participar del encuentro y a que se identifiquen con cada rostro expuesto.
	Actividad 3: Ritmos espirituales " Sensorial musical" 19/07/2023 - Se ofrecera a las personas mayores espacios de reconocimiento del ser y sus organos de los sentidos a partir de la musica y exploración instrumental.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 : Recordando mis pasos " El libro de la vida"-** Se hace una lectura sobre la historia de vida - resaltando que el inicio de cada ser humano se halla a partir de la concepción y se remota hacia tiempo atras - siendo entonces 10 descencias atras la cuspide del origen de cada persona. Se pregunta a los participantes quienes conocieron a sus abuelos, bisabuelos y otras generaciones, las personas responden y comparten a partes de su historia de vida.
	Actividad 2: Ocaso - "Evolucion del SEr Humano - Se realiza una descripción de cada rostro y de la silueta que encontramos expuesta donde se invita a las personas mayores a versen reflejados en cada una de ellas y que describan las emociones que sienten de manera que se reconozca la condición en la que se encuentran y puedan apropiarse de los entornos que se le proporciona para un mejor manejo de su vejez y envejecimiento.
	Actividad 3: Ritmos espirituales "Sensorial musical" - Los profesionales en psicologia y gerontologia habiendose colocado un atuendo de Payaso Clown y haciendo uso de la tambora ingresan a los espacios de los comedores, en donde de manera grupal e individual abordan a las personas mayores y mediante la incorporación del ritmo atravez del movimiento y la expresión del cuerpo logran captar la atención y receptividad del sonido.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 : Recordando mis pasos - " El libro de la vida" -**SE realiza una retroalimentación del tema, en la que algunas de las personas mayores hacen un paralelo de lo vivido en adultez o juventud y el momento actual.
	Actividad 2: Ocaso - "Evolucion del SEr Humano" - Se dan las conclusiones del momento y se recogen comentarios e inquietudes por parte de las personas mayores quienes después del evento agradecen por la actividad realizada.
	Actividad 3: Ritmos espirituales " Sensorial musical" - Para el cierre se da un espacio amplio en donde se relaciona la estimulación sensorial con la estimulación social dando como rsultado una corta sesion sensorial integrativa.

3.4.RECURSOS

* Recursos locativos * Lápices * Torre de sonido * Papel Silueta Rojo. * Micrófono * Sillas rimax * Audios de música, reflexiones. * Videos. * Elementos de aseo. * Música	Recurso Humanos : Personas Mayores de la comunidad de cuidado Profesionales

Powered by CamScanner

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 : Recordando mis pasos - " El libro de la vida" - Se evalua mediante unas caras de expresiones sobre las emociones, las cuales se le explican a las personas mayores y ellos indican la imagen con la cual se identifican, se desarroll de manera grupal e individual , luego de hace una breve explicación segun la respuesta dada y se despejan dudas. Se finaliza realizando la invitación para la proxima sesión. Se logra la participacion de 67 personas mayores quienes responden de manera adecuada a las dinamicas desarrolldas.

Actividad 2: Ocaso - "Evolucion del Ser Humano" - Las personas mayores vinculadas en la actividad fueron 69, quienes respondieron de manera adecuada a la tematica desarrollada, compartieron saberes y experiencias de vida algunas de la infancia viendose reflejados en perdidas de familiares y otros llegaron a socializar momentos de felicidad con encuentros familiares y tenecia de mascotas.,

Actividad 3: Ritmos espirituales "Sensorial musical " - Se logra tener la participación de 48 personas mayore quienes responden de manera satisfactoria a las dinamicas desarrolladas, expresandose mediante abrazos y compartiendo expresiones de alegria.

En constancia de la realización de la actividad firman:

Persona 1:

Lilio Maria Chacon C.C. No 79183810 _____

Persona 2:

Humberto Mendez C.C. No 14267037 _____

Persona 3:

Berenice Guerrero - C.C. No 20548677 _____

Coordinadora:
Adriana del Pilar Amortegui C.C.. No 52506519_____

Fecha de evaluación del encuentro: 19 /07/2023

Nombre del profesional que evalúa:

Claudia Esperanza Torres Sosa C.C. No 52047593

Jose Henry Cifuentes Villabon C.C. No 1069728315

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad 1: Recordando mis pasos - 12/07/2023 -



Actividad 2: Ocaso 12/07/2023 -



Actividad 3: Ritmos espirituales 19/07/2023

